

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУДО СДЮШОР
«Летающий лыжник»
В.А.Литовченко

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Первенства СДЮШОР по ОФП

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью определения уровня физической подготовленности обучающихся.

Основные задачи:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
- привлечение детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших спортсменов СДЮШОР;
- обмен опытом тренерско-преподавательского состава.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в г. Перми 17 сентября 2016 года на стадионе «Юность» (ул.Революции, 27). Начало соревнований в 10.00.

3. РУКОВОДСТВО ОРГАНИЗАЦИЕЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляют МАУ ДО СДЮШОР «Летающий лыжник». Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Петрова Татьяна Викторовна.

4. УЧАСТНИКИ И ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях участвуют юноши и девушки по следующим возрастным группам: 1999-2000, 2001-2002, 2003-2004, 2005-2006 г.р., 2007 г.р. и младше)

Программа соревнований:

Группа	Бег		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа		Подтягивание на перекладине	
	юноши	дев.	юнош и	дев.	юнош и	дев.	юнош и	
1 группа 2007 г.р и моложе	30 м 400м	30 м 400м	+	+	+	+		
2 группа 2005-2006 г.р.	60 м 400 м	60 м 400 м	+	+	+	+		
3 группа 2003-2004 г.р.	100 м 1000 м	60 м 800 м	+	+		+	+	
4 группа 2001-2002 г.р.	100 м 1000 м	60 м 800 м	+	+		+	+	
5 группа 1999-2000 г.р	100 м 1000 м	60 м 800 м	+	+		+	+	

При равенстве очков предпочтение отдается результату кросса.

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Личное первенство определяется по наименьшей сумме мест, набранных по всем видам программы.

Участники, занявшие 1-3 места, награждаются грамотами.

6. ЗАЯВКИ

Заявки подаются до 15 сентября 2016 года в учебно-спортивный отдел либо по тел. 216-86-49.