

Требования техники безопасности в условиях тренировочного занятия

- занятие проводится в соответствии с утвержденным расписанием занятий;
- занятие проводится под руководством тренера-преподавателя или инструктора по спорту;
- место проведения занятия соответствует санитарным и противопожарным нормам;
- используемый спортивный инвентарь и оборудование исправны, подготовлены к занятию;
- обучающиеся имеют медицинский допуск к занятиям, выбранным видом спорта, прошли инструктаж по охране труда;
- экипировка обучающихся соответствует правилам вида спорта, санитарно-гигиеническим нормам, методике предстоящего занятия.

Перед началом занятий:

Тренер-преподаватель обязан:

- проверить готовность мест проведения занятий, исправность инвентаря и оборудования, убедиться в отсутствии в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме.

Обучающийся обязан:

- надеть спортивную форму и обувь соответствующую погодным условиям и месту проведения занятий (улица, зал, лыжный стадион), своевременно прибыть на место занятий. В случае неудовлетворительного самочувствия сообщить об этом тренеру-преподавателю.

Во время занятий (соревнования):

Тренер-преподаватель обязан:

- проверить по списку и знать наличие всех занимающихся;
- иметь план (конспект) проводимого занятия, составленный с учетом особенностей занимающихся;
- довести до обучающихся информацию об опасных факторах в процессе занятия, которые могут привести к получению травмы;
- поддерживать дисциплину, добиваться точного выполнения указаний;
- прекращать занятия при резком ухудшении погодных условий;
- иметь аптечку первой доврачебной помощи в месте проведения занятия;
- при получении травмы обучающимся принять меры к недопущению травмирования других занимающихся, оказать первую помощь пострадавшему, сообщить о происшествии администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

Обучающийся обязан:

- соблюдать дисциплину, выполнять план занятия и указания тренера-преподавателя;
- не создавать помехи другим занимающимся;
- при ухудшении самочувствия сообщить об этом тренеру-преподавателю;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию.

По окончании занятия:

Тренер-преподаватель обязан:

- проверить по списку наличие всех занимающихся;
- убрать спортивный инвентарь в места хранения.

Обучающийся обязан:

- переодеть спортивную форму и обувь.

